



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Урок по первой ПОМОЩИ

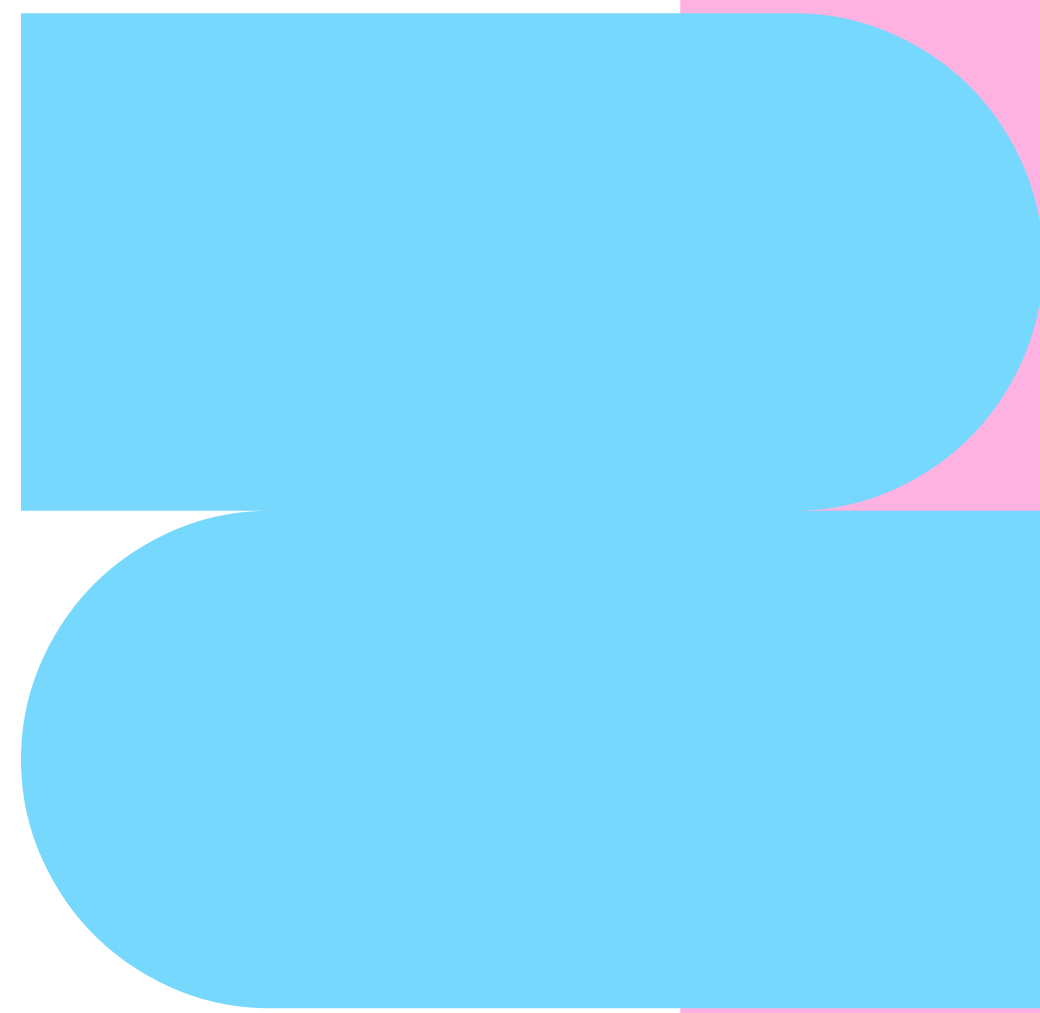


**Что такое
первая помощь?**



Первая помощь –

простейшие срочные меры для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.





**Кто может оказывать
первую помощь?**



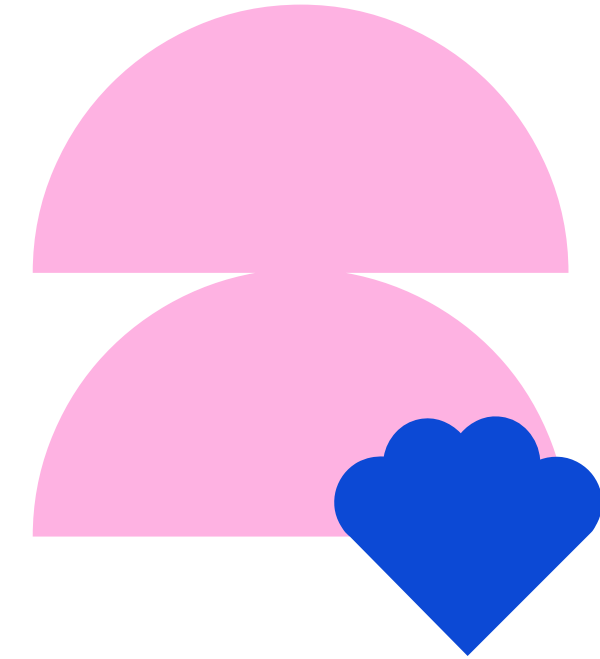


**Первую помощь может
оказать *любой человек,*
имеющий соответствующие
НАВЫКИ**

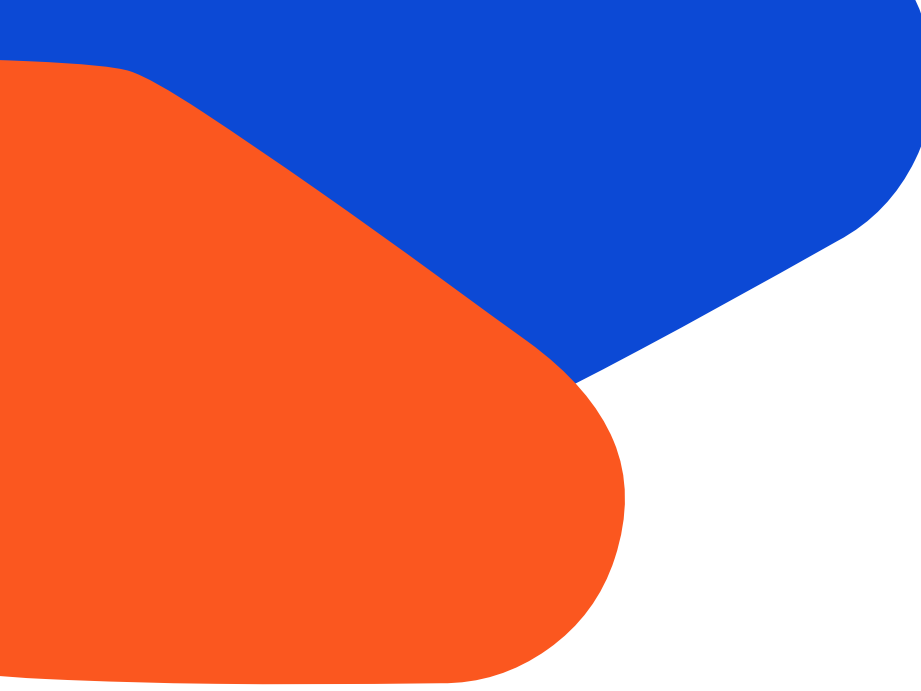


**Назовите состояния
пострадавшего, когда ему
незамедлительно нужно
оказать первую помощь**






- 1** Отсутствие сознания
- 2** Остановка дыхания и кровообращения
- 3** Наружные кровотечения
- 4** Инородные тела верхних дыхательных путей
- 5** Травмы различных областей тела
- 6** Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
- 7** Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
- 8** Отравления



***Что делать, если у человека
отсутствует сознание
и дыхание?***



The image features two large, abstract, overlapping shapes in the upper half. On the left, a blue shape with a rounded, organic form. On the right, a red shape with a similar rounded, organic form, partially overlapping the blue one. The background is white.


***Приступить к сердечно-
легочной реанимации***




**С чего начинается оказание
первой помощи?**



**Сначала необходимо
убедиться в безопасности
окружающей обстановки
для нас и для пострадавшего**



***Какие опасности могут
окружать вас при оказании
первой помощи?***

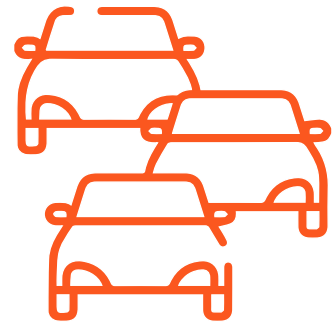




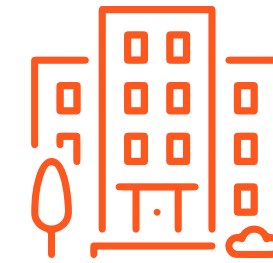
**поражение
электрическим
током**



**агрессивно
настроенные
люди**



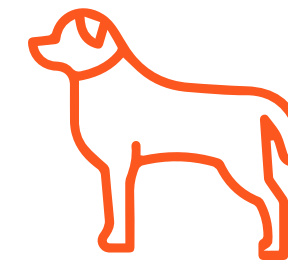
**интенсивное
дорожное
движение**



**вероятность
обрушения здания**



**возможное
возгорание
или взрыв**




животные



**Как определить в сознании
пострадавший или нет?**





Необходимо сесть сбоку
от пострадавшего на колени,
взять за плечи и громко
в правое и левое ухо
спросить: **«Что с вами?
Вам нужна помощь?»**



Определить наличие дыхания или его отсутствие

(наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего)



Как правильно вызывать скорую помощь?



Соберите нужную информацию до звонка в «03». Этим вы ускорите время вызова Скорой помощи

Место происшествия → Число пострадавших и тяжесть их состояния →
→ Какая помощь оказывается → Дождаться пока диспетчер сообщит, что вызов принят и завершит разговор

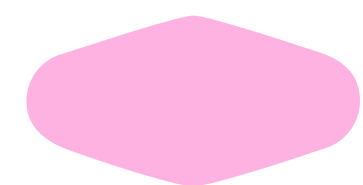
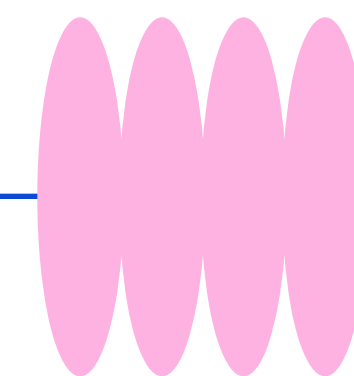
**Что нового вы узнали сегодня
о первой помощи?**



**Какой информацией вам
захотелось поделиться
со своими родными и друзьями?**

Школьный отряд волонтеров-медиков

самостоятельный добровольческий отряд школы, ведущий деятельность в сфере охраны здоровья, или направление внутри многопрофильного школьного добровольческого отряда



Что делают?

Проводят мероприятия и рассказывают о пользе здорового образа жизни в своем образовательном учреждении

Оказывают посильную помощь в медицинских организациях в рамках Федеральной программы «Профориентация школьников в медицину» (14+)

Приобретают знания и навыки в области сохранения здоровья

Участвуют в профильных Всероссийских акциях и конкурсах

где?

отряд может быть создан в любой общеобразовательной организации

кто?

участником отряда может стать любой учащийся общеобразовательной организации от 8 до 18 лет

Как создать?

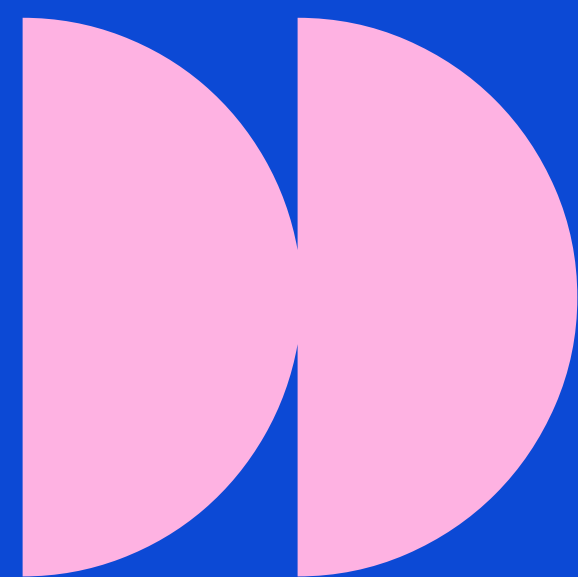
1 Принять решение о создании отряда и назначить куратора из числа сотрудников образовательного учреждения

2 Организовать собрание заинтересованных школьников

3 Зарегистрировать отряд на сайте <https://www.волонтеры-медики.рф> в разделе «Программы для школьников»

4 Получить дальнейшие инструкции и доступ к базе материалов и начать планировать деятельность отряда





узнай больше

**Спасибо
за внимание**